

Karate Sommerlager 2018

WAGRAIN: 14. Juli bis 18. Juli 2018

Termin: 14. Juli 2018 bis 18. Juli 2018

Training: bis zu 4 x täglich Karatetraining, Morgensport, eigene Trainings für Kinder, Jugendliche und Erwachsene,

Teilnehmer: Kinder, Jugendliche und Erwachsene (Mindestalter: 10 Jahre, Mindestgraduierung: gelber Gürtel) unter 10 Jahre nur in Begleitung eines Erwachsenen

Unterkunft: Jugendhotel Markushof, 5602 Wagrain - moderne Appartements, Einzel- und Mehrbettzimmer

Abfahrt: Treffpunkt für die gemeinsame Hinfahrt:

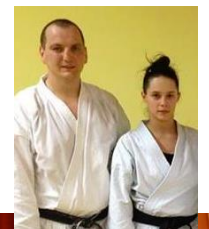
14. Juli 2018 um 11.00 Uhr vor der Walserfeldhalle

Treffpunkt bei Selbstanreise: um 13 Uhr im Markushof



**T
R
A
I
N
E
R**

- ➔ **Alois Wiesböck**
5. Dan, Hayashi St. Pölten
- ➔ **Kurt Hofmann**
5. Dan, Karate Walserfeld
- ➔ **Michael Kara**
4. Dan, Karate Kara Salzburg
- ➔ **Natalia Dajcman**
3. Dan, Hayashi St. Pölten
- ➔ **Christoph Lichtmannegger**
2. Dan Karate Walserfeld





Kosten: € 245,- pro Person im Appartement
€ 215,- pro Person im Jugendzimmer/ EZ Zuschlag € 20,00

(Nächtigung ALL. INKLUSIVE Vollpension

- reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 3- gängiges Mittagsmenü m. Salatbuffet
- 1- gängiges Abendessen m. Salatbuffet
- 24 Stunden täglich 9 verschiedene Getränke von der Softdrink-Bar (Cola, Orangen,-Zitronen-Kräuter-Apfel usw;
- den ganzen Tag frisches Obst
- Kaffee und Tee während der Essenszeiten
- Täglich freier Eintritt in die Wasserwelt Amade

Anreise: **Eigene Anreise !!** Mitfahrgelegenheit wird organisiert

Eltern: Es besteht die Möglichkeit, dass auch Eltern und Geschwister an diesem Lager teilnehmen
- eigene Trainingseinheiten (Morgensport, Selbstverteidigung, ...)

Freizeit: Abendgestaltung: Kinoabend, Karaoke, Spiele
Für Spaß und Erholung nach dem Training stehen zusätzlich direkt am Gelände Plätze für Fußball, Volleyball, Tennis und Badminton gratis zur Verfügung. Des Weiteren gibt es eine Trampolin- und eine Minigolfanlage sowie die Möglichkeit zum Wandern bzw. Mountainbiken.

Mitzunehmen: - Leintuch und Bettüberzug, Handtücher
- Karateanzug, Gürtel, Schützer, ...
- Laufschuhe, Trainingsanzug
- allgem. Sportbekleidung, Badesachen



Anmeldung und Anzahlung (€ 50,-) bis spätestens 1.März 2018

Achtung begrenzte Teilnehmerzahl !!!

**Überweisung der Anzahlung auf Konto Nr.
IBAN AT 43 35071 0000 3096 005 bei
Raiba Wals-Himmelreich lt. auf Karate Union Walsersfeld
mit dem Vermerk „Wagrain“**

✂



Anmeldung Trainingslehrgang Wagrain (Salzburg)

Name: _____ Geb.-Dat.: _____

Zimmerwunsch: _____

Ort, Datum

Unterschrift (d. Erziehungsberechtigten)