

# KARATE SOMMERLAGER WAGRAIN 2020

## 17. BIS 21. JULI

bis zu 4 x täglich Karatetraining, Morgensport,  
eigene Trainings für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

### TEILNEHMER

Kinder, Jugendliche und Erwachsene (Mindestalter: 10 Jahre, Mindestgraduierung: gelber Gürtel); unter 10 Jahre nur in Begleitung eines Erwachsenen

### UNTERKUNFT

Jugendhotel Markushof  
5602 Wagrain  
[www.markushof.com](http://www.markushof.com)  
moderne Apartments,  
Einzel- und Mehrbettzimmer

### ABFAHRT

Treffpunkt für die gemeinsame  
Hinfahrt: 17. Juli 2020 um 11.00  
Uhr vor der Walsersfeldhalle  
Treffpunkt bei Selbstanreise:  
um 13 Uhr im Markushof

## TRAINER



**Alois Wiesböck**  
5. Dan  
Hayashi St. Pölten



**Kurt Hofmann**  
5. Dan  
Karate Walsersfeld



**Michael Kara**  
4. Dan  
Karate Kara Salzburg



**Christian Pötzlberger**  
4. Dan  
Seibukan Linz



**Christoph Lichtmanegger**  
2. Dan  
Karate Walsersfeld  
Ehem. Ö. Nationalteam





## KOSTEN APARTEMENT

Es steht nur eine begrenzte Anzahl von Appartements zur Verfügung! Die Appartements werden bevorzugt an Familien mit Kindern vergeben. Sollten noch Appartements zur Verfügung stehen können auch diese an Jugendliche vergeben werden.

€ 280,- pro Person im Appartement (Nächtigung ALL. INKLUSIVE Vollpension)  
Die Reservierung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen!  
Jugendzimmer: € 210,- pro Person im Jugendzimmer  
Einzelzimmer € 280,-

## VOLLPENSION BEINHALTET

- » reichhaltiges Frühstücksbuffet
- » 3-gängiges Mittagsmenü m. Salatbuffet
- » 1-gängiges Abendessen m. Salatbuffet
- » 24 Stunden täglich 9 verschiedene Getränke von der Softdrink-Bar (Cola, Orangen,-Zitronen-Kräuter-Apfel usw;
- » den ganzen Tag frisches Obst
- » Kaffee und Tee während der Essenszeiten
- » Täglich freier Eintritt in die Wasserwelt Amade

## ANREISE

**Eigene Anreise!** Mitfahrgelegenheit wird organisiert  
Eltern: Es besteht die Möglichkeit, dass auch Eltern und Geschwister an diesem Lager teilnehmen  
- eigene Trainingseinheiten (Morgensport, Selbstverteidigung, ...)

## FREIZEIT

Abendgestaltung: Kinoabend, Karaoke, Spiele  
Für Spaß und Erholung nach dem Training stehen zusätzlich direkt am Gelände Plätze für Fußball, Volleyball, Tennis und Badminton gratis zur Verfügung. Des Weiteren gibt es eine Trampolin- und eine Minigolfanlage sowie die Möglichkeit zum Wandern bzw. Mountainbiken.

## MITZUNEHMEN

- » Leintuch und Bettüberzug, Handtücher
- » Karateanzug, Gürtel, Schützer, ...
- » Laufschuhe, Trainingsanzug
- » allgem. Sportbekleidung, Badesachen



## ANMELDUNG TRAININGSLEHRGANG WAGRAIN (SALZBURG)

Anmeldung und Anzahlung (€ 50,-) bis spätestens 1. März 2020

**Achtung begrenzte Teilnehmerzahl!**

**Überweisung der Anzahlung auf Konto Nr.  
IBAN: AT 23 35071 0000 3018959  
Raiba Wals-Himmelreich lt. auf Kurt Hofmann  
mit dem Vermerk „Wagrain“**

Name: \_\_\_\_\_

Geb.-Dat.: \_\_\_\_\_ Zimmerwunsch: \_\_\_\_\_

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift (d. Erziehungsberechtigten) \_\_\_\_\_