

Trainingslager - Wagrain 2018										
	Zeit	Halle 1	Halle 2			Halle 3				
Samstag	15.00 -16.15	Eröffnung und Gemeinsames Aufwärmen - Kurti								
Nachmittag	16.15 -17.15	bis grün u.-10 Jahre	Kihon	Mike	Ab 11 Jahre oder blau Gurt	Kihon 1.Kyu	Lois	Ab 1.Kyu	Kihon 1.- 4. Dan	Christoph
14-Juli	17.15 -18.00	Ab 2. Kyu			Jiyu Ippon Kumite			Natalia & Lois		
freie Abendgestaltung										
Sonntag	07.00 -07.45	Morgensport - verpflichtend für alle CampTeilnehmer - Mike								
Vormittag	09.30 -10.45	bis 9 Jahre	Heian Nidan	Kurti	ab 10 Jahre oder grün Gurt	Jion	Natalia	ab braun	Prüfungskata	Christoph
15-Juli	10.45 -12.00	Bis 9 Jahre kein Training			ab 10 Jahre oder grün Gurt	Kumite	Lois	ab braun	Kumite	Mike
Mittagspause										
Sonntag	14.15 -15.30	Bis 9 Jahre kein Training			ab 10 Jahre oder blau Gurt	Bassai Sho	Lois	Ab braun	Gankaku 1x	Christoph
Nachmittag	15.30 -16.45	Gelb bis blau	Heian Godan	Christoph	blau und violett Gurt	Kumite	Mike	ab braun	Kumite	Lois&Natalia
	16:45 -18:00	Bis 9 Jahre kein Training			ab violett	GSS 1x	Kurti	freiwillige Eltern	Selbstverteidigungskurs	Mike
15-Juli	ab 19.00	Gürtelprüfung								
Montag	07.00 -07.45	Morgensport - verpflichtend für alle CampTeilnehmer - Christoph								
Vormittag	09.30 -10.45	Bis 9 Jahre kein Training			ab blau	Tekki Kata	Mike	freiwillige Eltern	Selbstverteidigungskurs	Kurti
16-Juli	10.45 -12.00	Gelb bis grün	Kumite	Kurti	blau und violett Gurt	Kumite	Mike	ab braun	Kumite	Natalia
Montag		Mittagspause								
Nachmittag	14.00 -18.00	bei schönwetter - Badenachmittag								
16-Juli	ab 19.30	Film oder Lagerfeuer!								
Dienstag	07.00 -07.45	Morgensport - verpflichtend für alle CampTeilnehmer - Natalia								
Vormittag	09.30 -10.45	Gelb bis grün	Kumite	Natalia	ab 11 Jahre oder blau Gurt	Beintechniken - Blöcke	Mike	Kein Training		
17-Juli	10.45 -12.00	Bis 9 Jahre kein Training			ab braun	Gankaku 2x	Christoph	Gelb bis grün	Heian Sandan	Kurti
Mittagspause										
Dienstag	14.15 -15.30	Gelb bis grün	Partnertraining	Christoph	ab violett	GSS 2x	Kurti	Kein Training		
Nachmittag	15.30 -16.45	Gelb bis grün	Kein Training		blau und violett Gurt	Kumite	Natalia	Ab braun	Kumite	Mike
17-Juli	17.00 -18.15	Ab Orange	Bassai Dai	Kurti	ab violett	Gankaku Bunkai	Christoph	Kein Training		
	ab 19.00	Grillabend								
Mittwoch	07.00 -07.45	Kein Morgensport - ☺☺☺								
Vormittag	10.00 -11.30	alle Sportler			Kata Wiederholungen H1 bis H5 / Bassai Dai / Jion / Tekki Nidan / Bassai Sho / Gankaku			alle Trainer		
18-Juli	ca.12:00	Mittagspause								
	13:00	Ende und aus..... bis 2019								