

Trainingslager - Wagrain 2020																			
	Zeit	Halle 1			Halle 2			Halle 3			Kurti	Lois	Christian	Christoph	Mike				
Freitag	15.00 -16.15	Eröffnung und Gemeinsames Aufwärmen - Kurti													1				
Nachmittag	16.15 -17.15	Bis Grün	Kihon	Lois	Ab 5.Kyu	Kihon 1.Kyu	Mike	Ab 1.Kyu	Kihon 1.- 4. Dan	Kurti		1			1				
17-Juli	17.15 -18.00	Ab 5. Kyu			Jiyu Ippon Kumite			Mike							1				
freie Abendgestaltung																			
Samstag	07.00 -07.45	Morgensport - Mike																	1
Vormittag	09.30 -10.45	Bis Grün	Heian Kata	Christian	ab blau	Bassai Dai	Kurti	Ab braun	Kanku Dai	Christoph	1		1	1					
18-Juli	10.45 -12.00	bis grün - kein Training			ab blau	Kumite	Mike	Kumite Wettkämpfer	Kumite	Lois		1			1				
Mittagspause																			
Samstag	14.15 -15.30	Bis grün	Kihon	Kurti	ab blau	Jion	Lois	Ab braun	Empi	Christoph	1	1		1					
Nachmittag	15.30 -16.45	bis grün - kein Training			ab blau	Kumite	Christian	Kumite Wettkämpfer	Kumite	Mike			1		1				
	16:45 -18:00	Bis Grün	Heian Kata	Mike	ab blau	GSS 1 Teil	Kurti				1								
18-Juli	ab 19.30	Lagerfeuer (Brot backen)																	
Sonntag	07.00 -07.45	Morgensport - Christoph																1	
Vormittag	09.30 -10.45	Bis grün	Kumite	Mike	ab blau	Kumite	Lois	Prüflinge	Prüfungskata	Kurti	1	1			1				
19-Juli	10.45 -12.00	bis grün - kein Training			ab blau	Kata - Ura	Mike	Ab Braun	Kanku Sho	Christoph				1	1				
Mittagspause																			
Sonntag	14.15 -15.30	Bis grün	Heian Kata	Lois	ab blau Gurt	Kanku Dai	Christian	ab braun	Gangaku 1. Teil	Christoph		1	1	1					
Nachmittag	15.30 -16.45	bis grün - kein Training			ab blau	GSS 2 Teil	Kurti	Kumite Wettkämpfer	Kumite	Mike	1				1				
19-Juli	ab 19.00	Gürtelprüfung																	
Montag	07.00 -07.45	Morgensport - Kurti														1			
Vormittag	09.30 -10.45	Bis grün	Kihon	Christoph	ab blau	Kumite	Mike	Kumite Wettkämpfer	Kumite	Lois		1		1	1				
20-Juli	10.45 -12.00	Bis grün	Spiel und Training	Mike	ab braun	GSS 2. Teil	Kurti	ab braun	Gangaku 2. Teil	Christoph	1			1	1				
Montag	Mittagspause																		
Nachmittag	13.30 -16.00	bei schönwetter - Badenachmittag																	
20-Juli	17.30 - 18.30	„Strong“ mit Waltraud Payr - für alle Campteilnehmer																	
	ab 19.00	Grillabend																	
Dienstag	07.00 -07.45	Kein Morgensport - 😊😊😊																	
Vormittag	10.00 -11.30	alle Sportler	Kata Wiederholungen						Kurti & Lois						1	1			
21-Juli	ca.12:00	Mittagspause													8	8	3	7	10
	13:00	Ende und aus..... bis 2021													Kurti	Lois	Christian	Christoph	Mike