

Trainingszeiten Neu ab Oktober 2024

Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
	16:45 – 17:45 Karate Anfänger (weiß und gelb) Spiegelsaal		16:30 – 18:00 Kumite Anfänger und Fortgeschrittene Spiegelsaal		16:45 – 17:45 Karate Anfänger (weiß und gelb) Spiegelsaal	
	17:45 – 19:00 Karate (bis grün / blau) Spiegelsaal			17:30 – 18:45 Kata Fortgesch. (ab orange) Spiegelsaal	17:45 – 19:00 Karate (bis grün / blau) Spiegelsaal	
19:00 – 20:30 Kata Fortgesch. LLZ. Lichti	19:00 – 20:15 Kata Fortgesch. (ab blau) Spiegelsaal	19:00 – 20:15 Kumite Fortgesch. Spiegelsaal		18:45 – 20:00 Kata Fortgesch. (ab violett) Karate Erwachsene Spiegelsaal	19:00 – 20:15 Kata Fortgesch. (ab blau) Spiegelsaal	19:00 – 20:15 Kumite Fortgesch. Spiegelsaal